

# Du bist nicht alleine und wirst es nie sein

In deinen Körper  
hast du viele kleine  
Mitbewohner, die über  
90% deiner Zellen  
ausmachen.

Wir nennen sie  
das **Mikrobiom**.

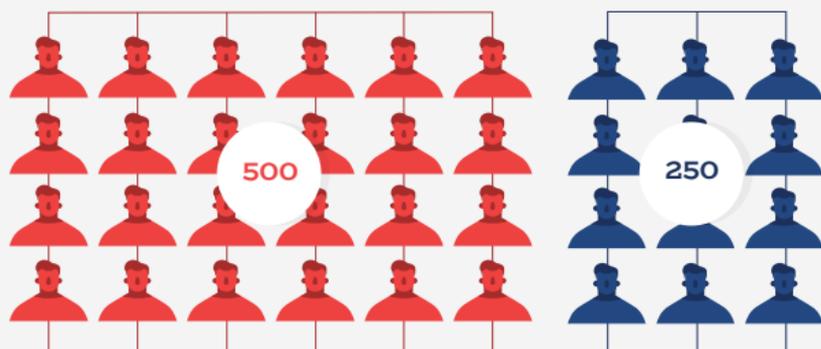


Wie in jeder  
erfolgreichen  
Zusammenarbeit,  
kann sich unsere  
gegenseitige  
Partnerschaft auch  
zum **Schlechten**  
entwickeln.  
Besonders im meist  
besiedelten Organ:  
unserem Darm.



Ein Mangel an guten Darmbakterien  
kann zu einer **chronisch-entzündlichen  
Darmerkrankung** führen. Diese ist oft  
mit schlimmen Symptomen und einer  
verminderten Lebensqualität verbunden.

**Wissenschaftler der Universität Bern und des Inselspitals** haben eine grosse Studie mit zwei unabhängigen Kohorten durchgeführt. Dabei haben 500 Patienten mit einer chronisch-entzündlichen Darmerkrankung und 250 gesunde Personen teilgenommen.



Die Forscher haben herausgefunden, dass eine **Zunahme an schlechten Darmbakterien** solche Krankheiten verschlimmern oder sogar verursachen kann.



Gleichzeitig wird die **bakterielle Vielfalt**, die für einen gesunden Darm notwendig ist, **verringert**.



Diese Studie zeigt auch, wie die **interaktiven Netzwerke** zwischen guten und schlechten Bakterien aufgebaut sind.



Störungen innerhalb eines solchen Netzwerks von Bakterien haben einen Einfluss auf den Schweregrad der Krankheit und auf die **Effektivität der Behandlung**.

Die Forscher hoffen, dass es eines Tages möglich sein wird, Patienten dauerhaft von Symptomen zu befreien. Die Manipulation von Darmbakterien durch eine personalisierte Therapie soll dies möglich machen.

