

# Tu n'es pas seul(e) et ne le sera jamais

Une multitude de petits habitants vit dans ton corps et représente 90% de toutes tes cellules:

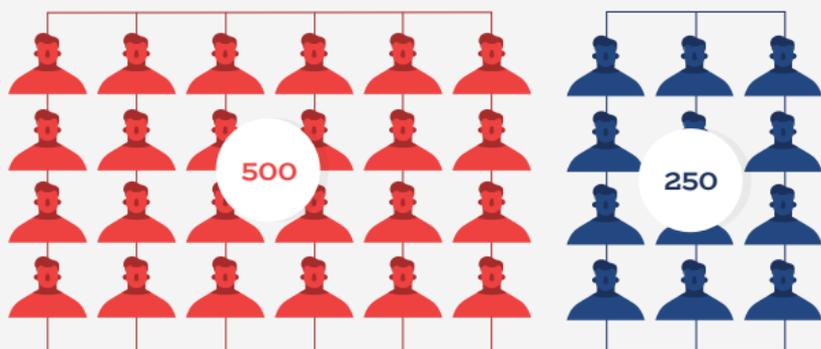
On les appelle le **microbiote**.



**Mais**, comme toute relation à succès, notre partenariat mutuel peut **mal** tourner, en particulier dans notre organe le plus colonisé: **les intestins!**

L'absence d'un microbiote sain peut induire une **maladie inflammatoire intestinale** avec des symptômes très désagréables et une perte de qualité de vie.

**Des chercheurs de l'université de Berne et de l'Inselspital** ont mené une large étude sur plus de 500 patients atteints de maladies inflammatoires intestinales et 250 individus sains dans deux cohortes indépendantes.



Ils ont trouvé qu'une **augmentation des mauvaises bactéries** pouvait aggraver ces maladies, voire même les provoquer,



ainsi qu'une **réduction de la diversité bactérienne**, élément fondamental permettant de maintenir un bon équilibre dans l'intestin.



Cette étude a de plus démontré comment se développaient des réseaux bactériens bénéfiques ou nocifs.



C'est la destruction de ces réseaux bactériens entre les différentes espèces qui influence la sévérité de la maladie intestinale et détermine la réponse au traitement.

Les chercheurs espèrent qu'un jour ils pourront atteindre une **rémission profonde et soutenue de la maladie** en manipulant les bactéries intestinales par l'intermédiaire d'une **thérapie personnalisée**.

